



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS16968	ImageGroup:	I8LS17027
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྤྱུང་ཆོག་ཕྱོགས་བསྐྱུས། smyung chog phyogs bsdus/
Author:	n/a
Descriptor:	handwritten copy
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: RFP # 218

༡༣ ། མེ་མཚོ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཤུན་བཟང་རྒྱལ་པོ་འདུས། ཤུན་
 མེ་ཆེན་དཔལ་པོ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་མེད། འཛིན་སྤྱོད་མཁས་མང་གཙུག་རྒྱུན་
 མཉམ་མེད་པ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལན་
 གཙུག་པོ་ཆེད། ཤེས་རབ་པར་ཁྱེན་ཤུན་བཟང་པོ་ན་སྤྱི་ཆེ། ཤེས་རབ་སྤྱོད་
 མེད་ཤུན་གསལ་ལ་ཆེན་སྤྱི་ཆེ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཤུན་མེ་ཆེན་སྤྱོད་
 སྤྱི་ཆེ། ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྟ་བུ་པོ་
 གནས་མཁུས་འདུས་པའི་དོ་པོ་ཉིད། སྤྱོད་ཐེག་པའི་མཛོད་འཛིན་
 རྒྱལ་འཕྲོད་པ། ཡང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ། གསོལ་
 བ་འདེབས་པོ་ཁྱེན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གསོལ་པ། ལྟ་བུ་པོ་མ་དག་པོ་ན་
 བསྟན་དར་རྒྱལ་ཡུལ། མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་གཏུངས་ལས་འཕྱུངས་པའི་

རྩོན། རྩུལ་ཀུན་དོ་ཤོ་མཆོན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྩོན། ལངས་རྩུལ་མི་གཞུག
 རྩུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ལ། འགྲོ་འགན་ཆོ་དབང་ཐུགས་བསྐྱེད་
 རྩུལ་ལ་ལས། དབང་དུག་རྩུལ་ཆོ་ཆོ་དབང་རྩུན་གྲུབ་དང་། ཀུན་ལ་བཟང་
 རྩུན་གྲུབ་ཆོ་དབང་མཆོག་ཡེན་དང་། གཡུང་རྒྱུང་དབང་རྩུལ་རྩོན་ལ་
 གསེལ་བ་འདེབས། ཐུགས་རྩོན་རྩུལ་ལ་མཆོག་ཐུན་དོས་གྲུབ་སྩོན་ལ།
 ལ། མི་འགྲུར་གཡུང་རྒྱུང་དཔེ་ལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། མ་འགག་གསེལ་བ་
 རྩོན་པའི་དབང་པོ་ལ་རྩོན། རྩོན་ཐོན་བསྐྱེད་པའི་སྩོན་ལ་འཛིན་ལུལ་པའི་སྩུ།
 རིགས་ཀུན་ལྷན་བཟང་ལ་རྩོན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ལ། བསྐྱེད་གསུམ་བསྐྱེད་
 པའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་མཁོན། རྩོན་ཆོ་ཐུབ་ཏང་ནལ་འཛིན་དུང་ལྷའི་
 མཆོན། ཐང་ག་ཤོན་ཆབ་དཀར་འགྲོ་འདུལ་ཐུག་མཁས་ལ། དག་དབང་

(3)

(4)

ལྷན་པོར་སྐྱུ་རུ་བསྟན། བཤད་སྐྱབ་སྒྲིམ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།
ཆུ་བོའི་ཆུ་ནང་མེ་བཞིན་རབ་འཕེལ་རྟེ། འགྲོ་ནམས་སྤྱིད་པའི་
མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བར་ཤོག། ཡེ་མ་ཅི་པར་རྟུ་བ་རྟ་ཡ།
ཐོས་པའི་ཆུ་དྲུངས་བསམ་པའི་སྒྲོ་འདྲིགས་ཚད། སྒྲིམ་པའི་
ལ་བསྐྱེད་ཤུགས་འབྱུང་སྒྲིམ་མའི་ངང་། བསྟན་འགྲོའི་བན་བདེ་བསྐྱེད་
ལ་བདག་གི་རབ། ལུང་རྟེན་བསྐྱལ་བ་བཟང་ཆུ་མཚོར་གསལ་ལ་
འདེབས། ཆུ་ལ་གཤེན་སྐྱབ་པའི་རི་ཆུ་ལ་ལྷན་པོའི་རྟེན། བཤད་
སྐྱབ་འཕྲོའི་ལུས་ཅན་ལྷན་པའི་གསལ་རྟེ། ཐར་བ་བསེལ་གྱི་བ་འཛིག་
རྟེན་གསུམ་དུ་བྱུང། ཆུ་ལ་བྲིམས་བསྟན་འཛིན་ནམས་ལ་གསལ་
བ་འདེབས། ཡེ་མ་ཅི་ གདོད་ནས་བོན་སྐྱེད་ཤིང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆུ་

གྲུང་། རལགས་མཚག་ཀྱི་མཚས་སྤྱང་དོར་ཡོངས་སྤྱུང་ཤར། རྒྱལ་
 བཟང་འགྲེལ་སྤྱུལ་སྤྱི་དོན་མཛད་པ། རྒྱ་གསུམ་སྤྱེལ་མཚག་པ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ལུང་གི་མཁའ་པ་རྟོན་པའི་ཉི་མ་ཤར། རྒྱལ་
 བཟང་པད་དཀར་བཟང་པའི་མཛད་བཟང་ཅན། གདུལ་བྱ་ཀྱི་མཚོ་
 འཕྲོན་པའི་རྟོན་པ་རྩེ། རྒྱུང་རྟོན་ཀྱི་པ་པའི་ཞབས་པ་གསོལ་བ་
 འདེབས། གང་གི་ཐུན་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལས། རྟོམ་
 གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འདྲ་སྤྱང་འབུམ་སྤྱོད་པའི། བརྟན་པ་གསལ་པ་
 བར་ཁྱེད་པའི་འདུལ་མཛད་མཚག་ མཚག་སྤྱུལ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མར་
 གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་ཁྱེད་ཞབས་པད་གཡུང་དྲུང་འབར་

བའི་ཁྱིམ་། བརྒྱལ་བར་བརྟན་ཅིང་བཤད་སྒྲུབ་བྱུང་འཇུག་གི་ཀླུ་ལ་
 བའི་བསྟན་པ་འཛིན་མའི་མཐར་སྒྲེལ་ཏེ། འགྲོ་ལུན་བྱུང་ཀླུ་མཚམས་ལ་
 འགོད་དུ་གསེལ། ། ༡ དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་རྒྱུ་ལར་ཐར་བལ། གློད་
 ཅིག་ཅོམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྒྲེལ་ཤིང་། ཅི་མཛོད་ལེན་པར་མཐོང་བའི་
 མོས་གསུམ་གྱིས། སྒྲུབ་མའི་བྱེད་སྒྲུབ་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །
 ཅེ་མ་འབྱུང་ལྗོངས་ཏེ་དུ་རི་རབ་རི་བདུན་དང་། སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་སྒྲན་
 བྱེད་པར་འདོད་ཡོན་བཅས། ཉི་ཟླའི་བརྟན་པ་བྱེད་སྒྲུབ་བརྟན་པར་འདོད།
 བདག་གི་སྒྲོས་སྒྲུང་ས་འབྲུལ་ལ་བཞུགས་སུ་གསེལ། ། ༡ གློད་ཅིག་
 ཉིད་ལ་མདུན་བྱེད་པ་མཁའ་འདུ། བད་སྒྲིང་འདབ་བརྟན་བྱེད་པར་ས་

མཐོང་བུས། རིག་ཆེན་མེད་པའི་ཡུང་རྒྱུ་ལྟར། ཉེ་བུ་ལྟའི་
གདན་གསལ་མེད་པའི་ཆེད། དུས་སུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ནི།
ཆ་ལྟར་སྒྲུ་གསུམ་གསལ་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་
སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། གཤམ་སུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ལྷ་མ་གསུམ་ལ། བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟའི་དང་རྩ་གཉིས་
བསམ། གཤམ་དུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུང་རྒྱུ་ལྟར་མེད་པའི་དབང་ལ། རིག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་མེད་པའི་ཆེད་བསྐྱེད། རྒྱུ་ལྟར་གསུང་
གསུང་རབ་མཚན་རྟོག་དང་། རྒྱུ་ལྟའི་རྟོག་གསུམ་མ་ལུས་
བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་། མདུན་དུ་ཡིད་མ་མཐོང་ཡུང་རྒྱུ་ལྟའི་སྒྲུ་མ་ལྟར།

རང་རང་གཙོ་ལ་རང་རང་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱར། བཟའ་བསྐྱར་ཐོབ་སྐྱར་
 མོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཚོར། བར་ཆད་ཤེན་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་དུ་བཟུང་བར་བསྐྱར་
 དེ་དང་དེ་ཞིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། དད་མེས་གྲུས་པས་འདུག་པས་
 བརྟན་པོ་ཡིས། ལྷུག་ས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ་ བདག་དང་འགྲོ་
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷུག་ས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་
 རྣམས་ལ་ལྷུག་ས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱས་ལ་ལྷུག་ས་སུ་མཆིའོ།
 ཐོབ་ལ་ལྷུག་ས་མ། གཤེན་རབ་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའི་ཚོར་རྣམས་
 ལ་ལྷུག་ས་སུ་མ། བཀའ་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབལ་མོ་ལ་སོར་བསྟན་
 ལྷུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོར་རྣམས་ལ་ལྷུག་ས་སུ་མཆིའོ། ཐུན་མོང་སངས་

(10)

དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པདེ་ལྷག་གཉིས་
དང་ཐུལ་པའི་བྱུང་སྐྱེམས་ཚད་མེད་པ་ལ་སེམས་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག རྒྱལ་པོ་ལྷག་པ་བཞུགས་པོ། དཔེ་བྱས་ཆེན་པོ་བདག་
ལ་དགོངས་ལྷག་སོལ་ལོ། བདག་དང་མཐུང་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དཔེ་བཟུང་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཞིན་
དུ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་འཕགས་ལུས་པས་ཀྱས་ཀྱི་བར་དུ།
སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་མངའ་པ་བདག་པངས་ཀྱས་པ་སྐུ་པས་སྐུ་མཆོད་
ཚད་གསུམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་པོན་པ་སྐུ་པས་སྐུ་མཆོད་
པ་གསུམ་སྐུ་པས་རྩེ་ལ་མ་གྱི་སྐུ་འདྲེན་སེམས་དཔུང་པ་སྐུ་པས་

ལྷ་མཆོར། དྲུག་མཆོར་ཐོ་བདག་ལ་དཀོང་སྐྱ་གསོལ་ལོ།
 བདག་ནི་བསྐྱལ་བ་འབུམ་གྱིས་གྲངས་མེད་པའི་དྲུག་ནས། དེ་ལྟ
 ི་ལྷ་གྱུག་གི་བར་དུ། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཅི་བཟྱིས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་ཐབས་ཅིག་འཛུལ་ལོ། རྩ་ལག་གི་ཉམས་
 ཆག་སྐྱར་བྱས་པ་ལ་གཞོན་ནིང་བཤུར་པར་འཛུལ་ལོ། དེ་ལྟར་
 བཟྱིས་པ་ལ་མི་འཆམ་ཅིང་འགྲོད་པར་འཛུལ་ལོ། སྐད་ཆ་དྲུག་མེ
 བཟྱིད་དེ་སྒྲིམ་པར་འཛུལ་ལོ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་
 དཀོང་སྐྱ་གསོལ་ལོ། གཡུང་དྲུང་གི་སྐུ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་རྒྱ་བུར་
 བྱས། སེམས་དཔའ་ཉམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཅི་པ་ཞིན་དུ། བདག་དང་

(12)

མཐུང་ཡམ་པའི་མེམ་མ་ཅན་ཐམས་ཅན་ཕྱིས། རིག་པོ་ཆེ་འོ་མེམ་
འདི་ཡོང་མ་ཐུག་ཐུག་ནས། ཐོག་པ་གོང་མ་པ་ཕྱོད་ཅིང་། བྱིང་པར་
དང་པོ་ལ་རྟོག་པ་ཏེ། གཤིན་རབ་ཕྱི་ལ་མ་ཕྱོད་པར་མཐོང་། དག་པོ་
པ་གཞུང་མེད་པ་དང་། ཐུག་པ་ཆེ་འོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐུག་པ་དང་། དང་པོ་
ཡོང་པ་མེད་པ་དང་། དུས་མཐུང་ཕྱོད་པ་དང་། གཤིན་རབ་
ཕྱི་ལ་མ་ཕྱོད་ཅིང་། རིག་པོ་ཆེ་འོ་མེམ་པར་འཛེལ་ལོ། ལོ་གཤིན་ཆེན་
པོ་པད་ག་ལ་དགོང་མ་ཐུག་པ་ལོ། པད་ག་དང་མཐུང་ཡམ་པའི་
མེམ་མ་ཅན་ཐམས་ཅན་ཕྱིས། རིག་པོ་ཆེ་འོ་མེམ་པ་ཕྱོད་པ་ཕྱི་
མཐོང་པ་ཅི་པ་ཐོག་ཀྱི། གཤིན་རབ་མེམ་མ་དཔའི་ཕྱོད་པ་ཐམས་ཅན་

ལ་མཐུ་བ་མཐུ་བ་མཐུ་བ་། འཁོར་བའི་ཐོན་ཆུང་མ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར
 མི་བྱེད། འཁོར་བའི་ཐོན་ཆུང་མ་ལ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད།
 འཁོར་བའི་ཐོན་ཆུང་མ་བྱིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད། ཆུང་
 པར་བྱང་བ་བྱུང་བ་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིག་ཅིང་
 སྒྲིག་པར་བྱེད། མ་མཆོག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཆེན་མོ།
 བད་པར་གཤེད་པ་སྐྱོན་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐུང་ས་མ་ཆེན་མོ་ཡུལ་ལ་སྐྱུག་འཆོལ་ལ། ཡོ་མ་བ་མ་དེ་མ་དེ་
 མོ་ཏུ་ཨེ་མ་ཏེ་མ་ཡེ་རུ་པ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྒྲིག། ཡོ་ཁྱི་ཀུན་
 གསལ་ཐུང་ས་མ་ཆེན་མོ། ཐུང་ས་ཆེན་མོ་ཐོན་ལས་ཐུར་རྒྱུ་ཏེ་ཏེ་མ། ཏེ་ཐུ་

[illegible]

ཡེ་ཤེས་ མཛོད་རྒྱུ་ལྟ་གདོད་འདུལ་མ། གུན་སྒྲིལ་ལ་ཁོར་བའི་སྒྲུག་
 བསྐལ་ལོ་ཤིང་། རྣམ་གསུམ་གདོད་འདུལ་ཡུམ་ལ་སྒྲུག་འཆེལ་། མ་ཅིག་
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལམ་འབྲས་ཉིད་ལོ། ལུ་སྒྲེར་པ་རོལ་གྱི་ལ་བའི་གཤེད་མ། གུན་
 མཛོད་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱུར་ཆོལ་། རྣམ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་མཛོད་ཡུམ་
 ལ་སྒྲུག་འཆེལ་། ཉི་ལོ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གཤེད་ལ་ཐམས་ཅད་། མིག་ཅོང་
 སྒྲིབ་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛོད་མ། གུན་སྒྲིལ་གཟི་བུ་ཤིང་ཆེ་བའི་
 ལུ་ལོ། དག་པ་གསུམ་ལྟ་ལུམ་ལ་སྒྲུག་འཆེལ་། མོ་ལོ་གཡེ་མེད་
 རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ། འཆི་བས་འཛིགས་ལ་ཆོ་མཆོག་སྒྲིབ་མ། གུན་རིག་
 མཆོམས་སྒྱུར་བྱུར་ཆོལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་། མཛོད་རྒྱུ་ལྟ་ལ་མཛོད་ཡུམ་

(16)

ལ་ཕྱག་འཆེལ། ཏཱ་ལྷི་ལོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་ཆེ་བ། གཤམ་འཕྱར་སྒྲེ་བརྒྱད་པ་ལྷུ་ས་
འདུལ་མ། གཤམ་འདུལ་མ་ཕྱེན་སངས་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཕྱིན། གཤམ་གཤམ་
དག་པའི་ལྷུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ཨེ་ནི་ནི་ཕྱེན་དབང་དྲག་ཅོ་བ། རྩོན་
ལས་ནུམ་བཞི་དཔེས་མཛད་ནི་དམ། ལྷ་མོ་ནུམ་མཛད་འགྲོ་མ་མོ་
ཆོར་བཅས། རྩོན་མཛད་ལྷ་ནུམ་ལྷུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། མ་དེས་
སྒྲེ་མཛད་སྒྲིལ་པའི་ཕྱེན་སངས་ཆེན། ཡེ་ཤེས་པ་ཤེས་སྒྲེ་ཆོར་རྩོན་མ།
ནུམ་དག་པའི་ལྷུ་མ་འདུལ་དྲུང་གི་སྒྲེ་བཞི་ཕྱེན་མཛད་ལྷུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ།
རྩོན་མཛད་ཕྱེན་དག་སངས་པ་ཡང་གསང་། མཛད་རྩོན་ཐབས་དང་གཤམ་
དག་ལ་མཛད་ཕྱིན། བརྒྱད་པ་ལ་མཛད་ཕྱིན་མཛད་ལྷུ་མ་ཆེན་མོ། སྒྲིལ་

ཚོགས་པའི་དཔག་མེད་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚེལ། ཡེ་ནི་རྒྱས་པ་རྒྱ་ཆེ་
 ཡུམ་ནུབ་ས། རྒྱུ་གྱི་ཡང་སྒྲིང་བྱམས་མཐར་འཇུག་མ། རྒྱ་བའི་
 རྒྱུ་གས་པ་སྒྲིང་ཡོད་པ་འབྱུག་མ། གསང་གསུམ་མཐོང་ཡོད་
 ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚེལ། ཏཱ་ལྷི་ཡེ་ག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དཔལ་མགོན།
 རྒྱ་གཞོན་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱུ་འཇུག་མ། རྒྱ་བྱུང་གྱུ་ལ་མང་
 མཐོང་ཆེན་མོ། རྒྱ་བྱུང་གྱུ་ལ་མཐོང་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚེལ། འཇུ་
 འཇུ་འཇོན་འཇུག་གཉིས་ལ་གནས་གྱི། བ་བརྒྱུ་ལེ་མས་དཔལ་
 རྒྱུ་གསུམ་གྱི་པ་སྒྲིང་མ། བངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་
 བ་གསུམ་འཇུག་མཐོང་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚེལ། སྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་རྒྱུ་གས

བྱེད་ཀྱི་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་ཕྱུ་ཚེ་ཚད་དང་ཁིང་ཁམས་སོགས་།
 བྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚོགས་བཟང་བོ་ཅི་འདྲ་བ་། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོར་
 འཕྱར་བར་ཤོག བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབས་པ་འི་ཚེ། བདག་
 སོར་གང་དུ་གནས་པ་འི་ས་ཕྱུར་སྟེ། བདག་དོན་དུ་ཡུལ་སོངས་འཐབ་
 ཚོད་ཁི་བདང་། བོན་དང་བཟུ་ཤིས་འཕེལ་འཕར་མཛད་དུ་གསོལ་།
 ཅི་ཅི་རང་སྤང་ནམ་པར་དག་པ་འི་ཁིང་བ། ཡུམ་ཚེ་བྱུར་རྗེའི་བྱམས་
 མ་འི་སྐུ་ལ། རྒྱལ་འཚོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབས་པ་ཅི་མ་གྱིས། འཛིན་
 བཟུང་ག་ཡུལ་ལས་སྐུ་ལ་འཕྲོད་ཅིག ཞེ་མ་བ་མ་དེ་མ་དེ་མོ་
 ཏུ་ཞེ་མ་ཏུ་མ་ཡེ་རུ་པ་ཡེ་རུ་འདྲ་འདྲ་སྐུ་ །།

དཀར་མཁའ་། སྒྲིབ་པ་ཞེས་པར་མཛད་པ་ལྷན་ལྟེན་ལོ། ལུས་ཕྱི་
 མཚན་དང་བརྒྱད་བཅུ་ཉིད་པེ་བྱད་ལྟན། རྟོན་ཟེར་མཐའ་ཡས་མང་
 བའི་ཞལ་བསྟན་ནས། གདུལ་བྱ་དང་པོའི་འཁོར་ལ་བགྱིད་པ་གྱི།
 བསྟན་པ་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་ལྷན་ལྟེན་ལོ། སྒྲིག་ཅན་གཏོ་བུ་
 རྟོན་དེ་དཔྱལ་བར་ལྟུང་། མཛོན་ཤེས་རྗེས་དྲན་བོན་བསྟན་སྐད་ཅིག་
 མར། ལྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བསྐྱར་ནས་ཐར་པར་དངས། དཔྱལ་
 ཁམས་བདེ་བར་མཛད་པ་ལྷན་ལྟེན་ལོ། ཆར་པའི་བྱ་མཚོར་ལྱིང་
 བའི་འགྲུ་ཡིང་མས། སྒྲིབ་དཔོན་སྟོན་པའི་སྒྱུ་བྱིས་མཛོ་ཡིས་གདུམ།
 ཐུར་རྗེས་ཉིམས་སྒྲུག་བསྐྱལ་མཚོ་བསྐྱམས་ནས། ལྷོ་མ་ལྱུར་བར་མཛད་

(25)

ཆེན་མོ་ཅེ་ཡང་ལོ་དག་རུ། དཀའ་ལྷན་ལྷན་པར་མཛད་ལ། རྒྱལ་
 བའི་མཆོག་ལ་སྐྱེ་ཡོད་ཅི་མཛད་ཡང་། རྟག་པར་ཡོད་ན་མཛད་ལྷན་
 ལྷན་དཔེ་བརྒྱལ་ལྷན་། མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་དཔེ་རལ་བ་རྒྱུ་དང་ཡང་ལྷན་
 བའི་ཆེན་དཔེ་རལ་བ་ཤེས་མཛད་ལ། དེ་རྟག་པར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 བཤེན་ལྷན་ལྷན་། མཛད་པ་བརྒྱུ་གཉིས་ཚུལ་ལ་མཛད་ཅི་མཛད་པ་ལྷན་།
 དེ་ཡི་དཔེ་བས་བདག་པོ་ལྷན་ལྷན་། རྒྱལ་བ་ལྷན་དང་དཔེ་རལ་
 མཛད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། རྒྱལ་བ་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།
 ཡམས་དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 བཟང་བའི་ལྷན་། དེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།

རྒྱུ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབས་པའི་མཐུས། བདག་སོར་
 གང་དུ་གནས་པའི་ས་མུར་མུ། བདག་དོན་དཔུལ་པོངས་འཐབ་རྩོད་
 ཞིབ་དང་། བོན་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྟོན་
 པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱུང་བ་ལེར། བསྟན་པ་ཉི་འདྲ་བཞིན་དུ་
 གསལ་ལ་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་དཔེ་བློ་བ་བཤད་སྟུང་དར་བ་ཡི།
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 ལ་ མ་ནམ་མཁའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོར་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་
 བསྟོན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འཕེལ་ཡང་ན་སྟུང་གནས་
 ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟུང་བར་བྱུང་།  སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཕྱིར་

ཅིང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུང་བ་ཡི། སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐུང་
 བའི་ཆུ། སྒྲིབ་པ་དག་ལས་ཐུང་བ་སྒྲིབ། མཚོད་འོས་ཐུང་བ་ལ་
 ཐུང་བ་གསལ་བ་ལ། སྒྲིབ་པ་དག་ལ་ཅི་བཞིན་དུ། བག་ཆེན་
 སྒྲིབ་པ་དག་ཐུང་བའི་ཆུ། སྒྲིབ་པ་ཐུང་བ་ཐུང་བ་ཐུང་བ་ཐུང་བ་ལས་
 ལེ་མང་འོས་སྒྲིབ། བ་མོ་བཞག་དང་མཐོང་ལས་ལེ་མང་ཅན་
 ཐུང་བ། ལུས་རྒྱུ་ལོན་གསུམ་གསུམ་པ་ཡིས། དཔྱིད་པ་ན་
 བཞུར་བའི་བདེར་བཞེར་ལ། སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐུང་བ་ལས་
 ལོ། དཔྱིད་པ་ཐུང་བ་ལས་ཐུང་བ་ལས་ཐུང་བ་ལས་ཐུང་བ་ལས་
 ཐུང་བ་ལས་ཐུང་བ། སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐུང་བ་ལ། སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་

[illegible]

རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་། དགྲ་བཅོམ་ལྷན་སྐྱོམ་པར་ཤོག དགྲ་བཅོམ་
 ལྷན་སྐྱོམ་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དཔལ་གྱུར་ཅིག
 རྒྱུ་པ་སྤྲེལ་མཆོག་སྐྱོམ་ཤོག རྒྱུ་པ་སྤྲེལ་མཆོག་སྐྱོམ་ནས་
 རྒྱུ་པ་སྤྲེལ་མཆོག་ལ་རྒྱུ་དྲན་། རྒྱུ་པ་སྤྲེལ་སེམས་དཔལ་
 ཡིས། བཅ་ཞིག་འཁོར་བ་ལྟོང་བར། སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་མཆོག་པལ་ཡིས།
 རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་དོན་ཐེད་པར་ཤོག རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་ནས་ཀྱང་།
 བདག་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་གྱུ་བ་རྟེན། རྒྱུ་པ་སྤྲེལ་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 ལུ། གཡེལ་མཆོག་རང་ལ་མཉམ་པར་ཤོག ལངས་རྒྱུ་པ་སྐྱོམ་
 དང་སེམས་དཔལ་འཛོམ་རྒྱུ་པ་ལ། གྲུ་པ་མཆོག་པོའི་བདག་ནི་རྒྱུ་པ་

(32)

ལུ་མཆོད། བདག་གི་ཆོས་གཉིས་དགེ་བཅི་བས་རྒྱལ། སེམས་ཅན་
དེ་ནི་ཕ་མ་ལུ་མཆོད་ཆོས་དེ་གི་ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད། བཅོམ་ཆོས་
འཕུལ་བཅུ་ལྔ་ཡོད་པའི་བདེ་བར་གཤེད་པ་ནུས་པ་བདག་ལ་དགོངས་པ་ལྟ་གསེས་
པ་ལ་གནས་པའི་གཤེད་ཆོས་སེམས་ཅན་ལ་ནུས་པ་བདག་ལ་དགོངས་པ་ལྟ་
གསེས། སྤྱི་ལོ་འཁོར་ཆུང་པ་དང་བཅས་པ་ནུས་པ་བདག་ལ་དགོངས་
པ་ལྟ་གསེས། བདག་མིང་འདྲི་ཆོས་བཅི་བས། དེ་རིང་ནུས་པ་ལ་ནུས་
པ་འཁོར་པ་ཤིང་ཆོས་འཕུལ་བཅུ་ལྔ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ཆུང་པ་
ལ་ལྟ་བུར་བར་འཆོས་པོ། ཡུལ་གོང་མ་ནུས་པ་ཆོས་འཕུལ་བཅུ་ལྔ་
ཡོད་པོ། ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད། བཅོམ་ཆོས་འཕུལ་བཅུ་ལྔ་ཡོད་པའི་བདེ་བར་

(39)

ཨིམ་ཨིམ་ དཔེས་ཤིང་རྒྱལ་དག་ཤིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་
 བས། སྤུངས་བདེར་གསེར་ཡིད་མ་མཁའ་འཕྲོད་དང་། རྟེན་གསུམ་
 གསེན་རབ་མངས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། རང་བཞིན་དཔྱིངས་
 བས་གསེར་བཟུར་མི་མངའ་ཡང་། བདག་སྟོན་འཕྲོ་རྒྱལ་སྤྱུར་རྟེན་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཆོག་པད་མའི་གདན་ལ་བཟུར་སྤྱུག་སྟེ།
 སྤྱི་བས་གཞུང་མཁུན་བཅེ་སྤྱི་བས་ལྷན་ཁྱེད་རྒྱལ་ལ། བདག་སྟོན་གས་
 འཕྲོ་རྒྱལ་སྤྱུངས་པའི་ཕྱི་མ་འཚམ་ལོ། མི་དགེ་སྤྱི་གུ་པའི་ལས་རྒྱས་
 མཐོལ་ལོ་བཞུར། ཕྱི་བར་སྤྱོད་བཟུང་འདོད་ཡོན་མཚན་པ་འབྱུང་།
 རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། བདག་གི་དུས་གསུམ་

[illegible]

རིང་ནས་ཀྱང་། འཕྲེལ་ཚད་སེམས་ཀྱི་འཕྲེལ་པ་འཕྲོད་ཤིང་། མི་རྒྱུ་
 དུས་ཆེན་སླེབས་དུས་འཆི་ཐོབ་། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་ཟུག་ག་ཟེར་ཞི་བ་དང་།
 མིར་སྐྱུར་འཕྲིམས་པའི་སྐྱུང་བ་ཀྱུན་སངས་ནས་། སློབ་མེད་ཟང་ཐལ་རིག་
 པ་གསལ་ལ་བར་ཤོག་། འཛིག་རྒྱུ་འདིར་སྐྱུང་འཕྲུལ་བའི་ལས་སྤྱོད་ལ།
 རིང་འདོད་མིར་འཕྲང་ཞིན་ཆར་མེད་བ་དང་། འཛིན་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 རྒྱུ་མེད་སྐྱུང་རབ་ཞིན་ས། སེམས་ཉིད་གཡོ་མེད་ངང་ལ་གནས་པར་
 ཤོག་། སྐྱུ་ལུས་ག་ཟུག་སྐྱུང་འཕྲུང་ལྟ་འཛིག་དུས་ན། འོད་ལྟ་འཕྲུལ་
 བའི་སྐྱུང་བ་ཆེ་ཤིང་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་རང་ཅུལ་ངོ་ཤེས་ནས་།
 སྐྱུ་ལྟ་ལ་ཤེས་ལྟ་རྒྱུ་ཤོལ་བར་ཤོག་། བློ་ཤེས་ཅི་རྒྱུ་འདྲུས་སྐྱུ་འདྲུས་པ་

ཆོ། རང་སྐད་ལུང་པ་ངའི་སྒྲོ་འདྲི་ཐེར་གསུམ་ནམ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་འདྲི་ལ་
 རང་ལྟར་གྲོ་ལ་ནས་ཀྱང་། ལུང་པ་སྐད་པར་དོན་འཕྲང་ལས་ཐུང་བར་ཤོག
 རེམ་ལ་ནི་དོ་ཐོ་ཅལ་ཡིས་མཆན་པ་ཅན། དུས་མཐིང་བདེ་བའི་རྩ་
 ལ་ལས་ཐོན་ནས། སྒྲོ་གཞུག་གྲུན་བཟང་ངང་དུ་ཐིམ་ནས་ཀྱང་།
 ཐོན་ནི་དེ་དུངས་སྒྲོ་རྩེར་ལངས་སྒྲུབ་པར་ཤོག གལ་ཏེ་ལས་དབང་
 སྒྲོ་བ་ལོན་ན་ཡང་། དཔྱལ་བ་ཡི་དུར་བྱོལ་སོང་སྒྲུ་མིན་དང་། མཐུང་
 འཁོབ་པས་ལུང་གནས་ངན་གྲུན་སྤངས་ནས། སྒྲོ་རྩེ་ལ་འཛམ་གྱིང་དུས་
 སྒྲོ་སྒྲོ་བར་ཤོག གཅན་གཟན་འདབ་ཆར་བྱོལ་སོང་དུད་འགྲོ་དང་།
 ཐུན་དང་ཐུད་མེད་དམག་དཔོན་གན་པ་སོར། སྒྲོ་སྒྲོ་མ་དག་རིང་ངན་

ཀྱན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། རིག་པ་མཐུང་ཁུངས་མཐུན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཤོག
ཁ་ཤོ་ཤོ་ལ་ལྟུང་ལ་ལོང་བ་དང་། དབང་པོ་མཆོང་ལུས་སུ་མི་སྒྲིལ་།
ཡིད་ཤིང་གཟུར་མཐུང་མཆོན་དཔེ་རབ་ཤོར་ནས་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཤོན་
པའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུང་བར་ཤོག རིག་ཤིན་པུ་ལ་སྒྲིང་མི་དགེ་སྒྲུབ་པ་
དང་། དད་པ་གསུམ་ལྟན་དགེ་ལ་རབ་པོ་ལོང་། གསུམ་ལྟན་སྒྲུབ་
ཞིག་དང་མཇུག་ནས་ཀྱང་། གཞོན་ནུར་ཀྱང་ལ་རབ་དུ་རྒྱུང་བར་ཤོག
མདུད་དང་འགོང་པོ་ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་ནས་། རྒྱལ་པོ་ལས་
གཞོན་སེམས་གདུག་སེམས་ཞི་བ་དང་། བདག་གི་མགའ་ཉན་སྒྲིབ་
དུ་ལོ་ལ་ནས་ཀྱང་། དགེ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་བར་ཤོག

ངལ་དུ་བཞེད་པའི་མཚོན་འབྲུག་རབ་བརྒྱུད་ནས། ལེ་ལོ་གཡེང་པའི་
 རྒྱུ་ཡོན་སྤངས་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུབ་ཤོད་སྒྲུབ་ཐོན་ལ་སྤྱངས་ནས་ཀྱང་།
 བསྐྱབ་གསུམ་ལྷུ་ལ་བྱིན་མཁས་པར་འབྱུང་བ་དེ་གི་ དེ་དུས་མཁས་
 པའི་ར་མོ་ཀུན་སྤངས་ནས། ཚིག་ཁྱིམ་མི་འབྲང་དོན་ལ་དྲིལ་བ་དང་།
 བརྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་དོན་མཁྱིམ་སྤྱང་བ་སྤྱངས་ནས་ཀྱང་། སྒྲིག་ཆེན་ཟབ་ལོ་
 ཉམས་ལ་ལྷུ་ལེན་པ་དེ་གི་ ཡོན་ཏེན་དཔྱ་གཉེན་ཟང་ཟིང་ལོར་རྒྱས་
 ལ། ཚུལ་ཆེན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་དང་། གཟུང་ཡོན་སེར་སྤྱི་
 ལ་དུ་པ་སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་། ལོ་ལ་ཉིད་འགག་མེད་རང་ལ་གནས་པར་
 ཤོག་ བྱི་ཡི་ཚོར་དུག་སྤྱང་བ་མེད་པའི་དུང་། ང་མདག་གཟུང་ཡོན་

མཐོང་མར་ཤོག། རོན་དམ་མཐའ་རྒྱུ་པའི་དྲོད་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་མེད་ལེ།
 ཤེས་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། ཉམས་རྒྱུ་འོ་ཤོར་དང་བྲལ་ནས་ཀྱང་།
 མཚམས་གཏོགས་ཀྱང་ནམ་མཁུན་རྩོམ་པར་ཤོག། ལྷ་པ་མེད་ཀྱི་ནང་
 འཁོར་ལས་མཐོན་ཆེན་པ་ཀྱང་། ལེ་རྒྱུ་ཆ་བྲལ་ངང་དུ་མཉམ་པ་དང་།
 ལྷ་རྒྱུ་དུ་མ་གཏིག་ཏུ་རྒྱུ་ནས་ཀྱང་། མཐོང་མེད་པོ་ལྷ་ལྷའི་ས་ལ་ལྱིན་
 པར་ཤོག། ཐུང་ཉིད་རང་ལས་ཚད་མེད་པའི་ཤར་ནས། ཤེས་པ་ཅན་ལྷོ་
 ལེ་ལྷན་པ་ལས་ལ་པ་དང་། ལྷོ་བ་ཀྱུན་ལྱིས་དད་ཅིང་ཅོལ་ནས་ཀྱང་།
 གཤམ་དུ་མཐོན་ཀྱི་འཁོར་ལེ་ལྷོ་ར་པར་ཤོག། གཤམ་ལྷ་པ་ལྷན་པ་དང་ཁོར་
 རམ་ལྱིས་ནས། ལེ་ལྷ་གཞན་ལྷ་པ་ལྷའི་ས་ལྱིས་གཞན་པ་དང་། ཀྱུན་ལྱི་མཐོན་

ལྷུབས་རེ་གནས་ལྷུར་ནས་ཀྱང་། འདག་ཉིད་ཐུར་རྗེ་བཞི་དང་ལྷན་པར་
 ཤོག་ སྤྱི་ཆེ་ཞིང་ཐུབས་པ་མཁའ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་
 སྤྱི་དཔེ་མེད་པ་དང་། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱང་།
 འདག་ཉིད་ཐུར་རྗེ་སྤྱི་ཆེ་ལྷུར་དུ་འདྲིན་པར་ཤོག་ ལྷུབས་གནས་མཆིན་
 ལྷན་ཐུར་རྗེ་ཁྱེན་སྒྲུབས་དང་། འདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་མོས་གྲུས་བུས་
 མཐུ་ཡིས། སྤྱི་ན་པམ་ནམ་དག་ལྷུར་དུ་རབ་འགྲུབ་ནས། འཁོར་བ་
 མ་ལུས་། ཉིང་པས་ཐུར་པར་ཤོག་ ལྷུབས་གནས་བདེ་གཤིན་
 ཁྱེན་པ་ལྷོ་རྩེ་དང་། འདག་སེར་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་
 ལྷན་ས། དུ་མ་རྒྱུ་ཅིག་དང་པ་མཉམ་ནས་ཀྱང་། འཛིན་མེད་ཤོན་

ཉིད་དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཐིམ་པར་ཤོག། བརྗོད་ཅིང་ཐོན་ཉིད་དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཐིམ་
པར་ཤོག། བརྗོད་ཅིང་ཐོན་ཉིད་དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་པར་སྤྲུལ་ཐིམ་ཤོག།

 བུ་མོ་སྤྲུལ་ཐིམ་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐིམ་པར་ཤོག།
མཁའ་ཐིམ་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐིམ་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐིམ་པར་ཤོག།
ཆེན་པོ་ཤོག་པར་སྤྲུལ་ཐིམ་པར་ཤོག། སྤྲུལ་ཐིམ་པར་ཤོག་པར་ཤོག།
ལྷ་མོ་ཤོག་པར་སྤྲུལ་ཐིམ་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐིམ་པར་ཤོག།
ལྷ་མོ་ཤོག་པར་སྤྲུལ་ཐིམ་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐིམ་པར་ཤོག།
ལྷ་མོ་ཤོག་པར་སྤྲུལ་ཐིམ་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐིམ་པར་ཤོག།
ལྷ་མོ་ཤོག་པར་སྤྲུལ་ཐིམ་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐིམ་པར་ཤོག།

[illegible]

(55)

ཡམ་ཡུལ་སྐྱུ་ཡི་ལྟ། ལྟ་བུ་དེ་ཐོག་པ་ཡམ་ཡུལ་གསུང་གི་ལྟ། གཙོ་
 མཆོག་མཁའ་འགྲོའ་ཡམ་ཡུལ་ཐུང་གི་ལྟ། དཔལ་དུག་གི་མཆོར་རྒྱལ་ས་
 གྱི་ཡུ་ཤིས་ཤོག་~ ལ་དུས་གསུམ་མང་ས་རྒྱལ་མག་འགྲོའ་མཐུ་མོ་ཆེ།
 མ་མཆོག་གི་དཔེ་རྒྱལ་མོ་དེ་ཁྱིམ་གྱི་ཡུལ། དེ་ཁྱིམ་འཁོར་ཁྱིམ་འཁོར་
 གྱི་བསྐྱེད་སྐྱུང་ལ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་མོ་འཆོར་གྱི་ཡུ་ཤིས་ཤོག་~
 ཡེ་ཤེས་དཔལ་མོ་འཆོར་ཁྱིམ་གསུམ་མང་ས་ལས་ལ། འཆོར་པེ་རྒྱལ་འཆོར་
 པེ་རྒྱལ་པེ་རྒྱལ་དཔལ་ལྟ། ལས་ས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱུང་ཁས་སྐྱུང་ས་དཔལ་
 ཆོག་ཅན། བོད་སྐྱོང་སྐྱུང་མཆོར་གྱི་ཡུ་ཤིས་ཤོག་~ སྐུ་མ་
 ཡི་དཔལ་རྒྱལ་ས་གྱི་ཡུ་ཤིས་ཤོག་ དཔལ་འཁོར་ཁྱིམ་འཁོར་ཁྱིམ་གྱི་

བུ་ཤིས་ཤིག་ བོན་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་རྒྱུ་ཤིས་ཤིག་
 ཡུལ་ལྷ་མཆིར་བདག་རྒྱུ་ཤིས་ཤིག་ ~ བོད་འདིར་
 ཆར་འབབས་ལོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ། ཡོན་མཆོད་ཆོ་བསྐྱེད་དཔལ་
 འཕྱོར་མང་འཐང་རྒྱུ། བསྐྱེད་འཕྱོར་སྒྲིང་ལུས་སྒྲིང་ཡོད་སྒྲིང་
 ལྷ་མ བསྐྱེད་པ་དུས་ལྟ་བུ་ལྷ་མཆིར་བའི་ཤིས་ཤིག་  སྒྲིང་
 བདག་འཕྱོར་དང་བཅས་རྒྱུ་ལ། ཆོ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་
 འགྲུབ་ཅིང་། བར་ཆད་ཞི་བས་བུ་ཤིས་ལ། བསམ་པ་བོན་བཞིན་
 འགྲུབ་པའི་ཤིས་ཤིག་ ~  བོན་སྒྲིང་དཔལ་བའི་རྩ་བ་འདི་
 དག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཤིས་ལར་སྒྲིང་ཅིག་

དཔལ་འཕྲོད་པ་མེད་ན་ཐུག་སྐྱེ་མཚོར་པ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་
 བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱལ་པར་ཤོག སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རབ་དང་
 བས། སེམས་ཅན་དཔལ་འཕྲོད་སྐྱེ་མཚོར། ཡིད་པ་ཞིབ་
 བོར་བུ་རྒྱུ་མཚོ་ལྟར། དུས་ནུམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཤིས་ཤོག 
 རྒྱལ་པོར་བསྟན་པ་གཡུང་རྒྱུད་པོར། མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་མ་
 རྒྱུངས་པར། བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གྲོལ་མཁའ་ལྟར་ཁྱུང་། གདུལ་
 རྒྱུ་ཐུག་མཁའ་ལྟར་མཐར་མཉམ་ཞིང་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་
 རྒྱུར་ཅིག ལན་གསུམ་པོར།  ར་མཚོད། སྤྱི་གཙུག་
 གནས་སུ་མ་རིག་ཐུག་པ་སེལ། ཐར་པའི་ལམ་སྣ་འདྲེན་པ་ལྟར།

གྱིའི། ཅ་བའི་སྤྲུམ་ཆ་མས་ལ་མཆོད་པ་འབྱུང་། མཆོག་དང་
 ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ་དུ་གསོལ། ༡༥ བོན་སྒྲུ་གྲུ་ཏུ་བཟང་
 བོ་མན་ཆད་ནས། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུམ་ལ་ནམ་ཆད་ཀྱི། རིག་ལ་འཛིན་
 བསྐྱུད་པའི་སྤྲུམ་ཆ་མས་ཅད་ལ། བལ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོར་ཀྱི།
 མཆོད་པ་འབྱུང་། མཉེས་རབ་དམ་པའི་མཆོག་དང་ཐུན་ནས་ཡུང་།
 ཆོད་པར་མ་བྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ་དུ་གསོལ། ༡༦ ཐུག་སྤྱོད་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱུར་བའི་སྤྲུམ་ལ་སྤྱོད་། ཐུན་སྤྱོད་བསྐྱུ་ལ་བ་བཟང་པོའི་ལངས་
 སྤྱོད་། གང་ལ་གང་འབྱུང་དེ་ལ་དེར་སྤྱོད་པ། སྤྱུ་བ་སྤྱུ་མཆོའི་
 ཆོར་ལ་མཆོད་པ་འབྱུང་། ། བུ་གྱིས་དཔལ་འབར་འཛིན་གྱིང་ཐུན་སྤྱོད་ཤོག

